

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Приморский детский сад»
(МБДОУ «Приморский детский сад»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ «Приморский детский сад»
(протокол № 3 от 29.01.2021 г.)

с учетом мнения родителей воспитанников
МБДОУ «Приморский детский сад»
(протокол Общего родительского
собрания Учреждения
от 29.01.2021 г. № 2)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий
МБДОУ «Приморский детский сад»
Моргуль Н.Н.

Приказ № 4
от 29.01.2021 г.

Режим занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Приморский детский сад»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Приморский детский сад» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада и другими нормативно-правовыми актами детского сада.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.3. Занятия проводятся в соответствии с основной образовательной программой детского сада, учебным планом и расписанием занятий, разрабатываемым детским садом, а также санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников.

1.4. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Детский сад функционирует в режиме:

- Сокращенного дня (с 9-часовым пребыванием).

2.2. Режим работы МБДОУ:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 8.00 до 17.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,6 – 8 лет составляет 6 – 6,5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 2 - 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

3.4. На самостоятельную деятельность детей 2 – 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.5. Максимальная продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 8 - 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 – 20 мин. - для детей от трех до пяти лет;
- 25 – 30 мин. - для детей от пяти до восьми лет.

3.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 40 мин. – для детей от трех до пяти лет;
- 90 мин. – для детей от пяти до восьми лет.

3.7. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки;

3.7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от двух лет и старше.

4.2. На занятиях используется мультимедийное оборудование.

4.3. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Мультимедийное оборудование	2-8	3 - 7	6 - 14

- 4.3. Для воспитанников 2-8 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, составляет 3–7 минут;
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

5.5. Длительность занятий по физическому развитию для детей:

- от 1 года 6 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут,
- от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.
- в младше – средней группе – 15 – 20 мин.,
- в старшей – подготовительной группе – 25 - 30 мин.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.6. Один раз в неделю для детей 5 – 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

5.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.